

OpenWork 働きがい研究所 「日本の残業時間 定点観測」

業界別の月間平均残業時間

単位：時間	2014年				2015年				2016年			
	1～3月	4～6月	7月～9月	10～12月	1～3月	4～6月	7月～9月	10～12月	1～3月	4～6月	7月～9月	10～12月
金融	43.12	46.21	42.40	42.56	44.29	39.65	38.41	35.92	33.80	34.99	32.40	30.82
コンサルティング	70.00	73.09	65.45	67.88	65.96	59.63	59.05	55.51	56.64	54.85	56.83	55.65
IT・通信・インターネット	46.33	47.44	41.05	45.50	42.48	38.85	37.73	40.00	36.74	35.70	35.45	35.00
マスコミ・広告	68.36	59.13	70.45	62.19	60.71	69.66	61.25	57.57	53.60	51.08	53.85	53.39
メディカル	31.00	27.33	35.36	38.60	36.76	21.39	29.55	27.81	23.91	21.88	25.05	25.19
インフラ、運輸	33.84	33.59	36.01	35.98	35.92	29.84	31.66	28.04	29.62	30.17	27.45	29.87
行政機関、社団法人、学校法人	44.53	42.89	36.89	34.93	38.27	44.45	35.27	29.76	33.72	32.57	28.68	29.82
メーカー・商社	39.70	39.43	39.28	38.08	39.11	35.65	34.35	34.27	32.67	32.50	31.83	32.79
サービス、小売、外食	43.87	40.74	43.30	41.47	39.75	35.34	36.15	35.90	34.90	34.49	33.18	33.13
不動産・建設	64.54	51.69	65.54	50.90	56.50	49.53	53.16	52.43	51.09	46.76	43.19	45.53

	2017年				2018年				2019年			
	1～3月	4～6月	7月～9月	10～12月	1～3月	4～6月	7月～9月	10～12月	1～3月	4～6月	7月～9月	10～12月
金融	30.49	27.91	27.87	26.02	25.00	24.55	24.30	23.80	23.07	23.60	22.60	23.41
コンサルティング	52.08	48.04	47.69	46.92	44.87	42.96	42.69	40.94	39.60	40.23	39.70	38.43
IT・通信・インターネット	34.32	32.18	31.38	30.05	29.74	27.95	27.48	25.78	24.96	24.47	23.91	24.75
マスコミ・広告	49.34	46.83	45.65	41.77	42.65	40.56	39.55	41.15	38.58	37.46	35.69	38.07
メディカル	22.65	19.82	22.85	19.09	21.39	18.94	19.32	17.85	18.29	20.04	18.45	17.89
インフラ、運輸	30.03	25.54	26.83	26.64	25.41	24.88	26.25	24.01	24.94	24.25	24.39	23.00
行政機関、社団法人、学校法人	33.89	30.52	28.23	27.37	26.18	27.60	27.22	25.89	28.38	27.99	25.69	25.62
メーカー・商社	32.13	29.88	29.67	29.09	28.29	27.85	27.05	26.88	26.35	25.94	25.21	25.24
サービス、小売、外食	30.20	30.54	30.50	28.46	27.25	26.51	26.93	25.80	25.88	25.04	24.01	24.16
不動産・建設	45.20	39.94	40.29	38.35	38.99	36.55	36.33	36.97	36.50	34.40	35.05	34.73

	2020年				2021年				2022年			
	1～3月	4～6月	7月～9月	10～12月	1～3月	4～6月	7月～9月	10～12月	1～3月	4～6月	7月～9月	10～12月
金融	22.77	22.35	22.31	22.80	22.55	22.67	23.27	23.03	23.64	23.96	23.65	24.00
コンサルティング	36.46	37.76	39.12	38.97	39.12	38.06	41.84	38.37	39.14	36.22	34.99	33.33
IT・通信・インターネット	23.68	22.52	24.03	24.51	24.55	24.64	25.22	24.09	24.21	23.94	23.36	23.51
マスコミ・広告	33.35	32.58	33.36	30.83	34.35	34.15	34.89	35.13	34.63	32.09	31.90	33.84
メディカル	17.16	14.91	17.40	15.68	18.20	14.73	15.69	13.72	16.99	16.83	16.98	16.12
インフラ、運輸	23.89	20.81	20.82	21.12	20.67	20.70	20.45	19.98	21.08	21.89	21.67	22.29
行政機関、社団法人、学校法人	23.90	24.20	25.10	23.54	25.33	23.93	24.39	27.53	24.46	24.23	24.85	23.49
メーカー・商社	24.75	23.16	22.01	22.77	22.56	23.33	23.54	23.93	23.95	23.88	23.70	23.72
サービス、小売、外食	23.11	21.58	22.98	21.84	21.34	21.07	21.72	21.76	21.89	21.13	22.35	21.40
不動産・建設	32.75	29.55	33.50	34.35	31.48	32.54	32.93	34.75	34.41	32.65	32.71	31.81

	2023年		
	1～3月	4～6月	7月～9月
金融	23.32	22.64	22.79
コンサルティング	36.63	34.00	33.98
IT・通信・インターネット	22.93	22.76	22.77
マスコミ・広告	35.68	31.72	32.94
メディカル	15.71	15.88	15.61
インフラ、運輸	22.41	21.76	21.29
行政機関、社団法人、学校法人	24.66	22.94	21.63
メーカー・商社	23.42	23.32	22.43
サービス、小売、外食	21.59	21.25	20.02
不動産・建設	31.32	31.94	30.50

業界別残業時間 定点観測

openwork

